

November, az egészség hónapja



A Kiskulcsosi Általános Iskolában hagyomány, hogy novemberben egészségnevelési hónapot tartunk. Iskolai projekt keretében foglalkozunk a tanulók egészséges életmódra nevelésével.

Az egészségnevelési projektnek minden évben van kiemelt témaköre. Ebben a tanévben az egészséges táplálkozás került a középpontba. Az 1-2. osztályos tanulók tanórákon,

a tananyaghoz kapcsolódva, játékos formában gyakorolták az egészséges életmód elemeit. Gyurmából zöldség- és gyümölcskosarat formáztak. Szép rajzokat készítettek. Életkoruknak megfelelően érdekes feladatokat oldottak meg. A napközis tanulók ötletes plakátokkal, rajzokkal díszítették tantermüket.

3-4. osztályokban „Az egészséges táplálkozás”c. alprojektet valósították meg. Elsősorban tanórákon, a tananyaggal összefüggésben építették egymásra a témaköröket. Foglalkoztak a vitaminokkal, gyógynövényekkel ismerkedtek, teát főztek, teavirágokat készítettek. Finom gyümölcssalátát fogyasztottak el.

A 3-4. osztályosok szakkör keretében elkészítették „Az egészség fáját”, ami olyan fa, amelyik zöldségeket és gyümölcsöket terem.

A felső tagozatos osztályok beszélgető körökben dolgozták fel a témát. Beszélgettek az egészséges ételekről. A 6. osztályosok terítési versenyt rendeztek, melyen az étkezési kultúrával is foglalkoztak. Nagyon szép ünnepi terítékekkel készültek a csoportok. Ezt követően, egészséges gyümölcssalátát készítettek. A Diákönkormányzat vetélkedőt szervezett. Az izgalmas versenyen az osztályok képviselői sok komoly feladattal birkóztak meg, de voltak játékos, ügyességi feladatok is.

A sport és az egészség elválaszthatatlanok egymástól. Novemberben házi bajnokságok rendezésével van alkalom arra, hogy minél több tanuló sportoljon.

Az egészségmegőrzésben fontos szerepe van a prevenciónak. Az AIDS világnapján a 8. b osztályosok sok hasznos ismerettel gazdagodtak, melyet osztályfőnökük nyújtott számukra.

Lakatos Mihályné
projektfelelős